

# FRILUFTSBINGO

Ta med en kompis till stranden och gör så många av aktiviteterna i bingot ni vill och kan. Klarar ni av en hel rad i bingot kan ni vara med och tävla om fina priser. Skicka in er bingorad genom att maila till [info@naturumoresund.se](mailto:info@naturumoresund.se) och skriv vilka aktiviteter ni har gjort. Skicka gärna med en bild!



Lycka till!

Ta en bild när du/ni gör något vid havet

Plocka skräp på stranden

Hitta ett fint snäck- eller musselskal

Kasta macka\*

Fika utomhus

Ta ett dopp\*\*/ gå barfota i vattnet/känn på vattnet

Måla något i sanden eller gör ett konstverk

Bygg ett torn av stenar

Titta och se om du kan hitta en fisk eller annat djur i vattnet

Bygg en båt av saker du hittar på stranden

Hitta tre olika havsfåglar

Blunda och lyssna efter minst fem olika ljud

Hitta något som är: blött, torrt, mjukt, hårt, tungt, lätt

Grilla

Hoppa så långt du kan

Hitta fem olika båtar på havet

\*Kasta macka: Hitta en platt sten, kasta den och försök få den att studsa så många gånger som möjligt på vattenytan.  
\*\*Ej för dig med högt blodtryck eller hjärtproblem. Vinterbada aldrig ensam!